



**WANITA KRISTEN ala covid-19  
KESEMPATAN DALAM KRISIS**

**Makna suatu  
peristiwa  
tergantung  
bagaimana  
cara pandang  
kita.**



## Bilangan 13 : 31-33

"Kita tidak dapat maju menyerang bangsa itu, karena mereka lebih kuat dari pada kita."

"Negeri yang telah kami lalui untuk diintai adalah suatu negeri yang memakan penduduknya, dan semua orang yang kami lihat di sana adalah orang-orang yang tinggi-tinggi perawakannya.

Juga kami lihat di sana orang-orang raksasa, orang Enak yang berasal dari orang-orang raksasa, dan kami lihat diri kami seperti belalang, dan demikian juga mereka terhadap kami."

## Bilangan 14: 7-9

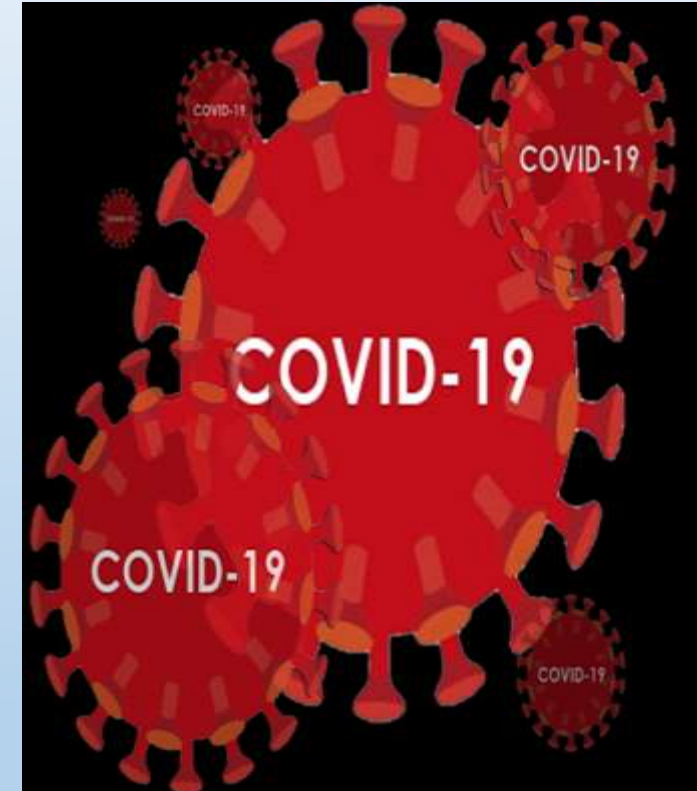
"Negeri yang kami lalui untuk diintai itu adalah luar biasa baiknya.

**Jika TUHAN berkenan kepada kita, maka Ia akan membawa kita masuk ke negeri itu dan akan memberikannya kepada kita, suatu negeri yang berlimpah-limpah susu dan madunya.**

Hanya, janganlah memberontak kepada TUHAN, dan janganlah takut kepada bangsa negeri itu, sebab mereka akan kita telan habis. Yang melindungi mereka sudah meninggalkan mereka, sedang TUHAN menyertai kita; janganlah takut kepada mereka."

# DAMPAK PANDEMI COVID-19

1. Kesehatan
2. Pekerjaan
3. Perekonomian keluarga
4. Pendidikan
5. Relasi keluarga
6. Ibadah
7. Pernikahan



# PANDEMI COVID-19

**Petaka/ bencana**



**Kesempatan untuk  
berpengalaman bersama  
Tuhan dan bertumbuh**



# KESEMPATAN BERTUMBUH

1. Spiritual
2. Psikis
3. Fisik
4. Sosial



# **SPIRITUAL**

- 1. Mempercayai Allah**
- 2. Mengandalkan Allah**
- 3. Berdiam dan mendengarkan suara Allah**
- 4. Memaknai dengan cara pandang Allah**
- 5. Bersyukur**
- 6. Membangun mezbah keluarga**
- 7. Keluarga sebagai gereja kecil**



# PSIKIS

Membangun karakter serupa dengan Kristus

## 1. Cara berpikir

Filipi 4:8

Jadi akhirnya, saudara-saudara, semua yang benar, semua yang mulia, semua yang adil, semua yang suci, semua yang manis, semua yang sedap didengar, semua yang disebut kebajikan dan patut dipuji, pikirkanlah semuanya itu.

## 2. Mengelola perasaan

Fil 4 : 6

Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur.

3. Mengelola keinginan

4. Menggali dan mengembangkan potensi

5. Mengembangkan kreativitas

5. Mengupdate diri



## Fisik :

1. Pola makan
2. Olah raga
3. Gaya hidup
4. Kebersihan

# Sosial

**1. Relasi suami istri : komunikasi dan intimasi**

**2. Relasi orangtua – anak**

**3. Gereja**

**4. Masyarakat**



mic  
THE TRANSFORMER

ELANG DAPAT BERUSIA  
HINGGA 70 TAHUN





THE TRANSFORMER

YAITU  
MATI

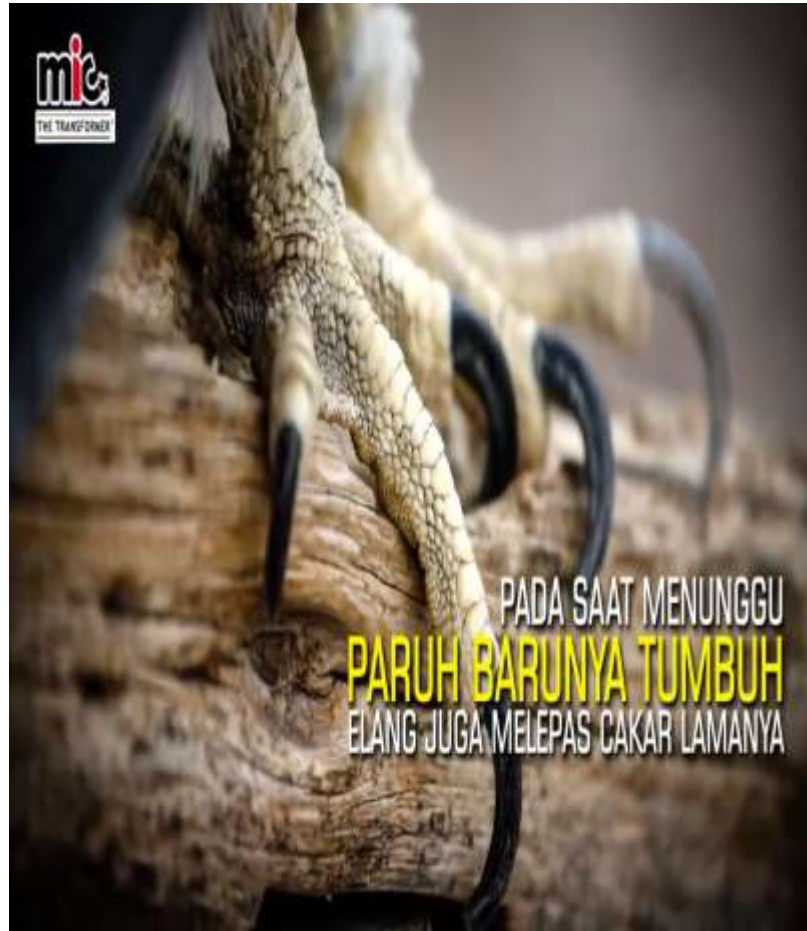


THE TRANSFORMER



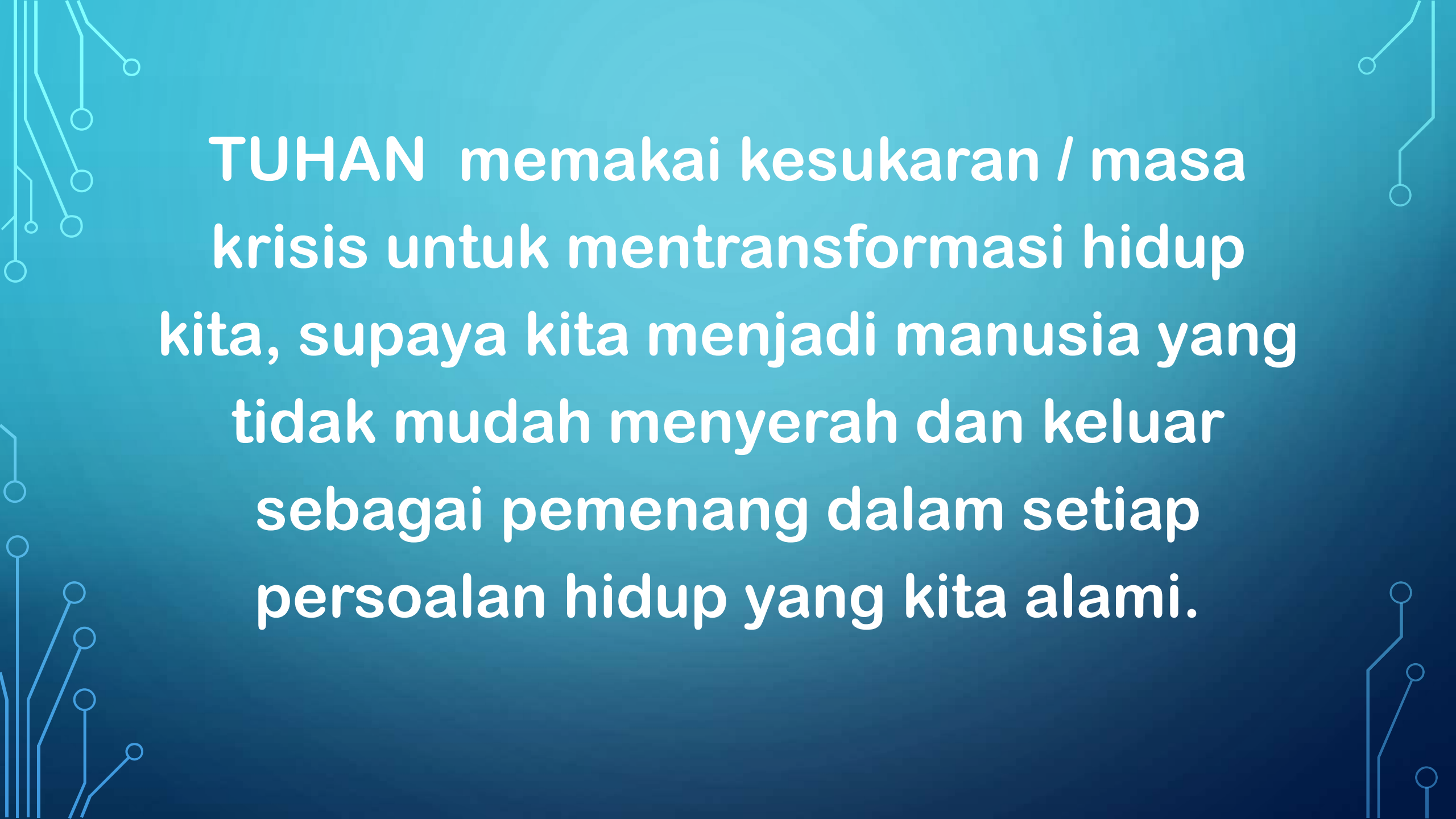
ATAU MAU MENJALANI  
PROSES PERUBAHAN  
YANG MENYAKITKAN SELAMA 150 HARI







DENGAN KEMAMPUAN  
TERBANG DAN UNTUK  
**HIDUP 30 TAHUN** LAGI

The image features a dark blue background with white, stylized circuit board traces in the corners. These traces consist of straight lines and small circles, resembling electronic components or data paths. The text is centered in a bold, white, sans-serif font.

**TUHAN** memakai kesukaran / masa krisis untuk mentransformasi hidup kita, supaya kita menjadi manusia yang tidak mudah menyerah dan keluar sebagai pemenang dalam setiap persoalan hidup yang kita alami.