



# PANDANGAN BARU:

Cara Merenungkan Natal





Apakah

Merenuung = Meditasi Yoga

atau

Merenuung = Melamun

?



# Shama שאמא

- Mendengar
- Memperhatikan
- Mematuhinya

# DEFINISI RENUNGAN:

Renungan berasal dari kata dasar Renung yang artinya diam memikirkan sesuatu. Renungan merupakan hasil dari merenung, buah pikiran.

+ Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI)



# DEFINISI RENUNGAN:

Merening adalah memikirkan secara mendalam, menggambarkan, mempersonalisasikan, dan mengimplementasikan Firman Tuhan

+ Reclaiming the Lost Art of Biblical Meditation,  
oleh Robert J. Morgan





# Merenuung

**Apakah merenung  
itu penting ?**



**Merening** itu ternyata sangat penting.  
Karena itu, **merening** dimasukkan  
dalam **12 disiplin spiritual** dan  
diletakan di urutan pertama

dari Richard J. Foster dalam buku  
Celebration of Discipline



# Teladan dalam Alkitab



- 01 **Tuhan Yesus**
  - Matius 14 : 13
- 02 **Daud**
  - Mazmur 119 : 97
  - Mazmur 63 : 7
- 03 **Imam Eli**
  - 1 Samuel 3 : 1-18
- 04 **Ishak**
  - Genesis 24 : 63

# TUJUAN MERENUNG

Menciptakan sebuah relasi emosional dan ruang spiritual yang mengizinkan Kristus membangun dan melindungi dari dalam hati kita.



## APA YANG DIBANGUN & DILINDUNGI:

Sebab Kerajaan Allah bukanlah soal makanan dan minuman, tetapi soal **kebenaran, damai sejahtera dan sukacita** oleh Roh Kudus.

Roma 14 : 17



Janganlah engkau lupa  
memperkatakan kitab Taurat ini,  
tetapi renungkanlah itu siang dan  
malam, supaya engkau bertindak  
hati-hati sesuai dengan segala  
yang tertulis di dalamnya, sebab  
dengan demikian perjalananmu  
akan berhasil dan engkau akan  
beruntung.

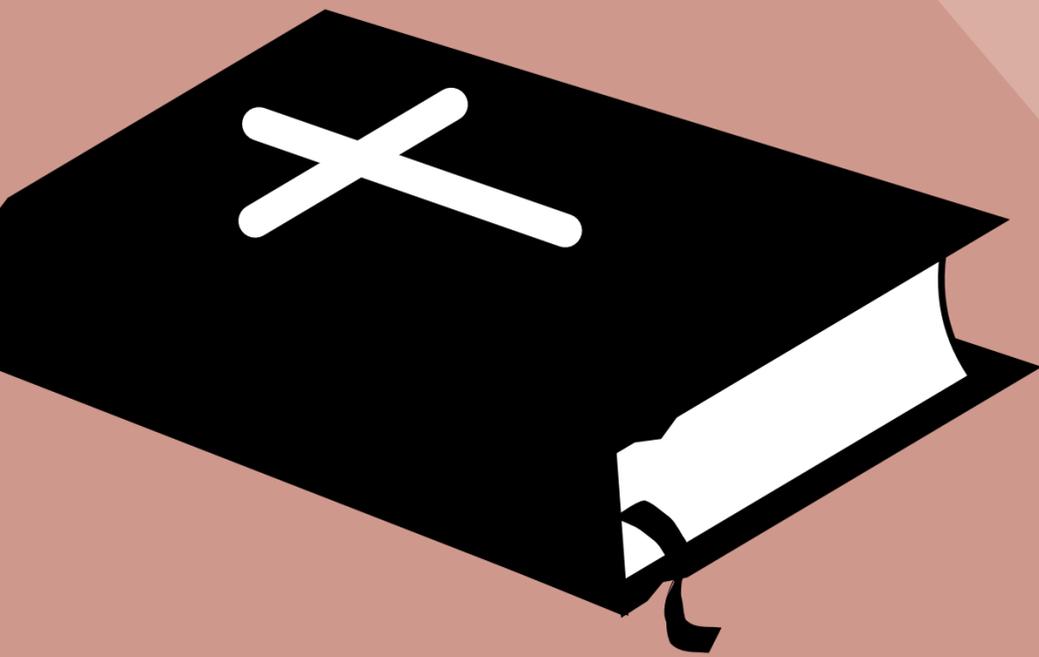
Yosua 1 : 8





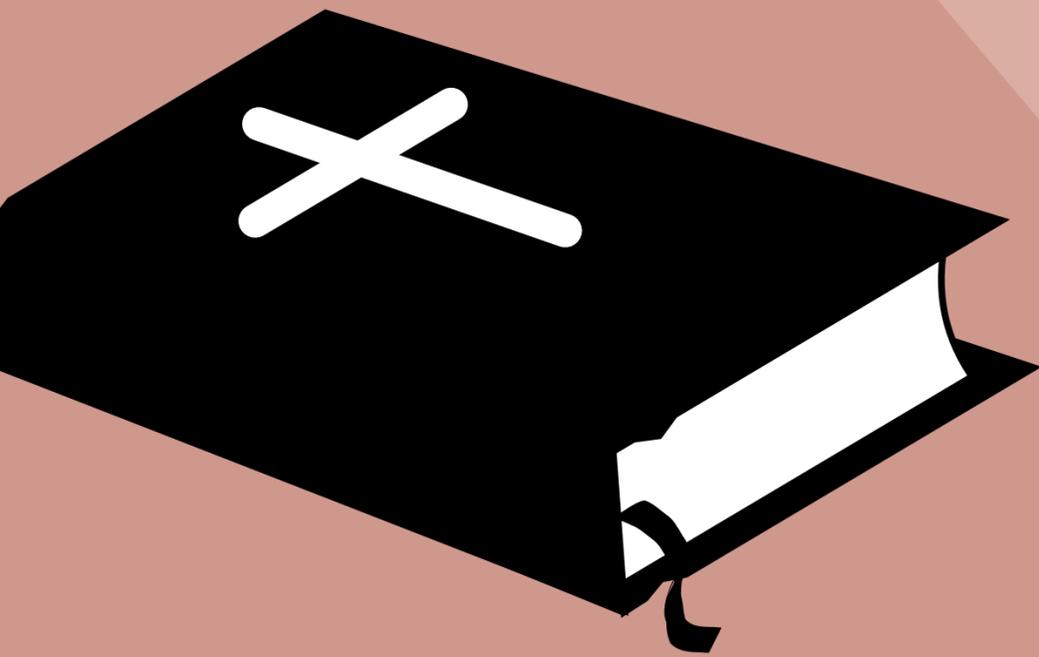
# Pandangan Baru

Pandangan Baru



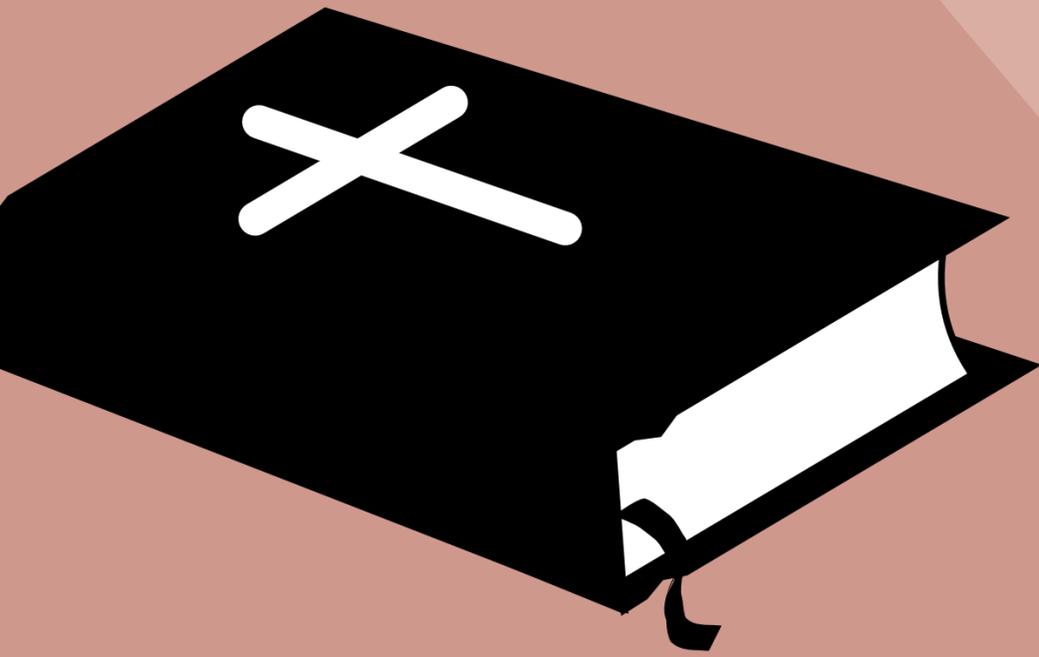
Interaksi dengan  
Firman Tuhan.

# Pandangan Baru



Merenungkannya  
secara mendalam.

# Pandangan Baru



Arti baru antara  
aku dan Tuhan.

# Contoh Merenung



# Tantangan

- Waktu.
- Kedisiplinan.
- Budaya instan.
- Kurangnya teladan atau mentor yang mengajarkan tentang merenung.



# Referensi Renungan

- [natal.sabda.org](https://natal.sabda.org)
- [resource.sabda.org](https://resource.sabda.org)

