



PANDANGAN BARU:

Cara Merenungkan Natal





Apakah
Merenung = Meditasi Yoga
atau
Merenung = Melamun
?



Shama שאמא

- Mendengar
- Memperhatikan
- Mematuhinya

DEFINISI RENUNGAN:

Renungan berasal dari kata dasar Renung yang artinya diam memikirkan sesuatu. Renungan merupakan hasil dari merenung, buah pikiran.

+ Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI)



DEFINISI RENUNGAN:

Merenung adalah memikirkan secara mendalam, menggambarkan, mempersonalisasikan, dan mengimplementasikan Firman Tuhan

+ Reclaiming the Lost Art of Biblical Meditation,
oleh Robert J. Morgan





Merenuung

**Apakah merenung
itu penting ?**



Merening itu ternyata sangat penting.
Karena itu, **merening** dimasukkan
dalam **12 disiplin spiritual** dan
diletakan di urutan pertama

dari Richard J. Foster dalam buku
Celebration of Discipline



Teladan dalam Alkitab



- 01 **Tuhan Yesus**
 - Matius 14 : 13
- 02 **Daud**
 - Mazmur 119 : 97
 - Mazmur 63 : 7
- 03 **Imam Eli**
 - 1 Samuel 3 : 1-18
- 04 **Ishak**
 - Genesis 24 : 63

TUJUAN MERENUNG

Menciptakan sebuah relasi emosional dan ruang spiritual yang mengizinkan Kristus membangun dan melindungi dari dalam hati kita.



APA YANG DIBANGUN & DILINDUNGI:

Sebab Kerajaan Allah bukanlah soal makanan dan minuman, tetapi soal **kebenaran, damai sejahtera dan sukacita** oleh Roh Kudus.

Roma 14 : 17



Janganlah engkau lupa
memperkatakan kitab Taurat ini,
tetapi renungkanlah itu siang dan
malam, supaya engkau bertindak
hati-hati sesuai dengan segala
yang tertulis di dalamnya, sebab
dengan demikian perjalananmu
akan berhasil dan engkau akan
beruntung.

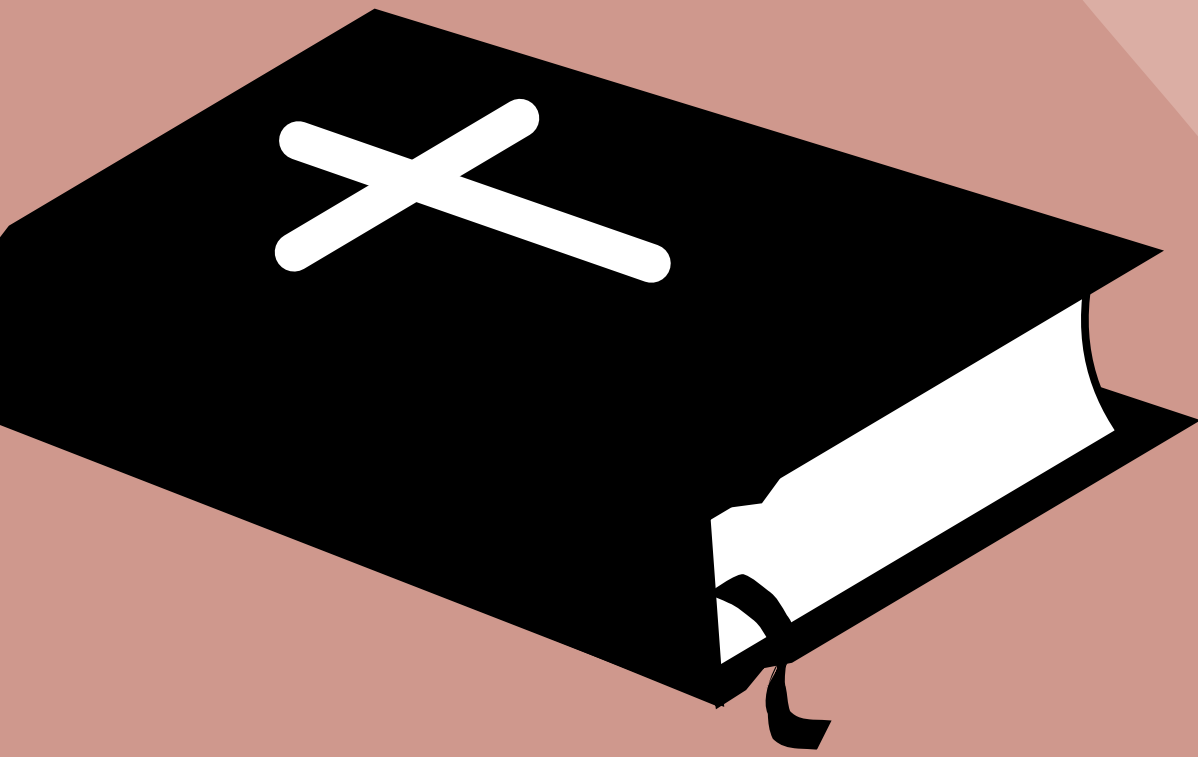
Yosua 1 : 8





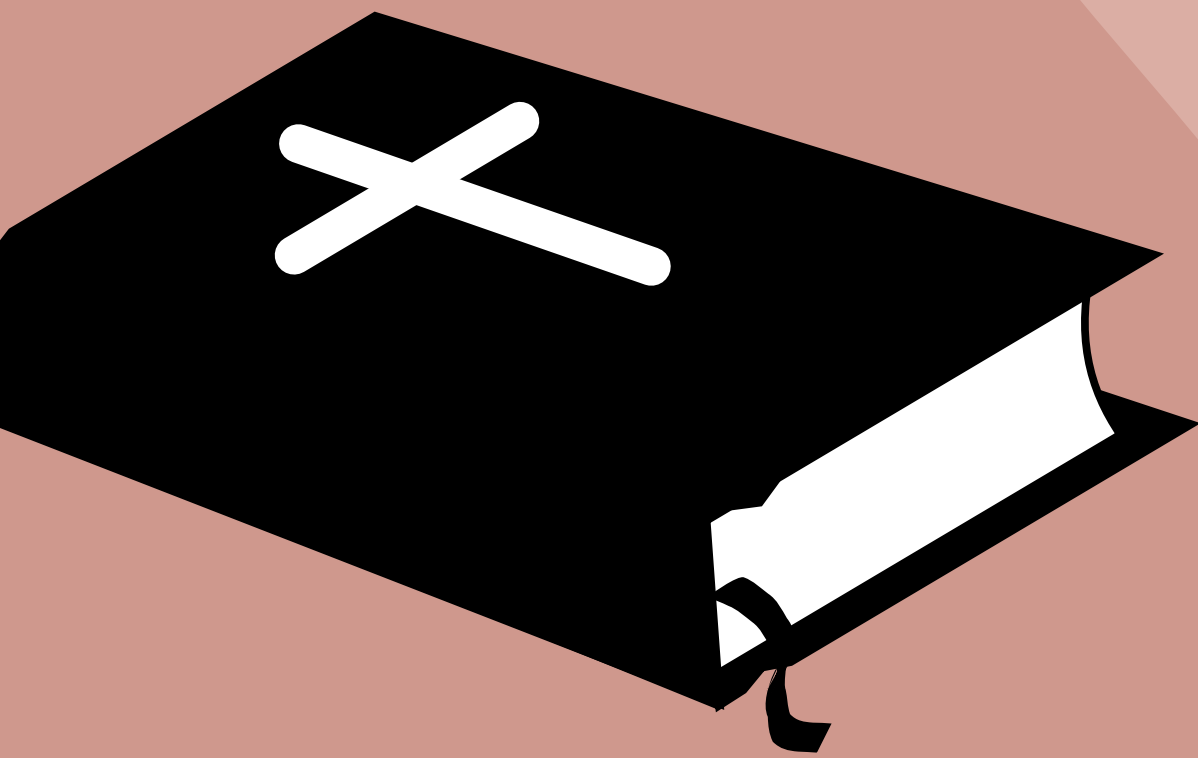
Pandangan Baru

Pandangan Baru



Interaksi dengan
Firman Tuhan.

Pandangan Baru



Merenuungkannya
secara mendalam.

Pandangan Baru



Arti baru antara
aku dan Tuhan.

Contoh Merenung



Tantangan

- Waktu.
- Kedisiplinan.
- Budaya instan.
- Kurangnya teladan atau mentor yang mengajarkan tentang merenung.



Referensi Renungan

- natal.sabda.org
- resource.sabda.org

