



#FunHACK

W E L L N E S S 2 0 2 1

Kerja Bareng



Doa Pembukaan



Renungan Pagi

#unHACK - Jadwal 16 Oktober 2021

Sehari: Mini - Design Thinking - Sprint

Jam 9.00 - 16.00

Berempati

Wellness:
Kumpulkan informasi dari berbagai sumber+orang

1.5 Jam

Definisikan

Definisikan masalah: isu, kesempatan, kebutuhan yg ditemukan

Idekan -- Idekan

1. Ide-ide kreatif/ inovatif

1.5 Jam

M
A
K
A
N

2. Seleksi/ prioritaskan ide terbaik

1 Jam

Prototipe

Implementasi ide-ide dalam contoh2 dan prototipe

1 Jam

Testing

Coba/validasi hasil-hasil Wellness: sesuai orang dan masalah.

1 Jam

Break

Jam 9.00 - 12.00

|| Makan Siang ||

Jam 13:00 - 16.00

1 Jam



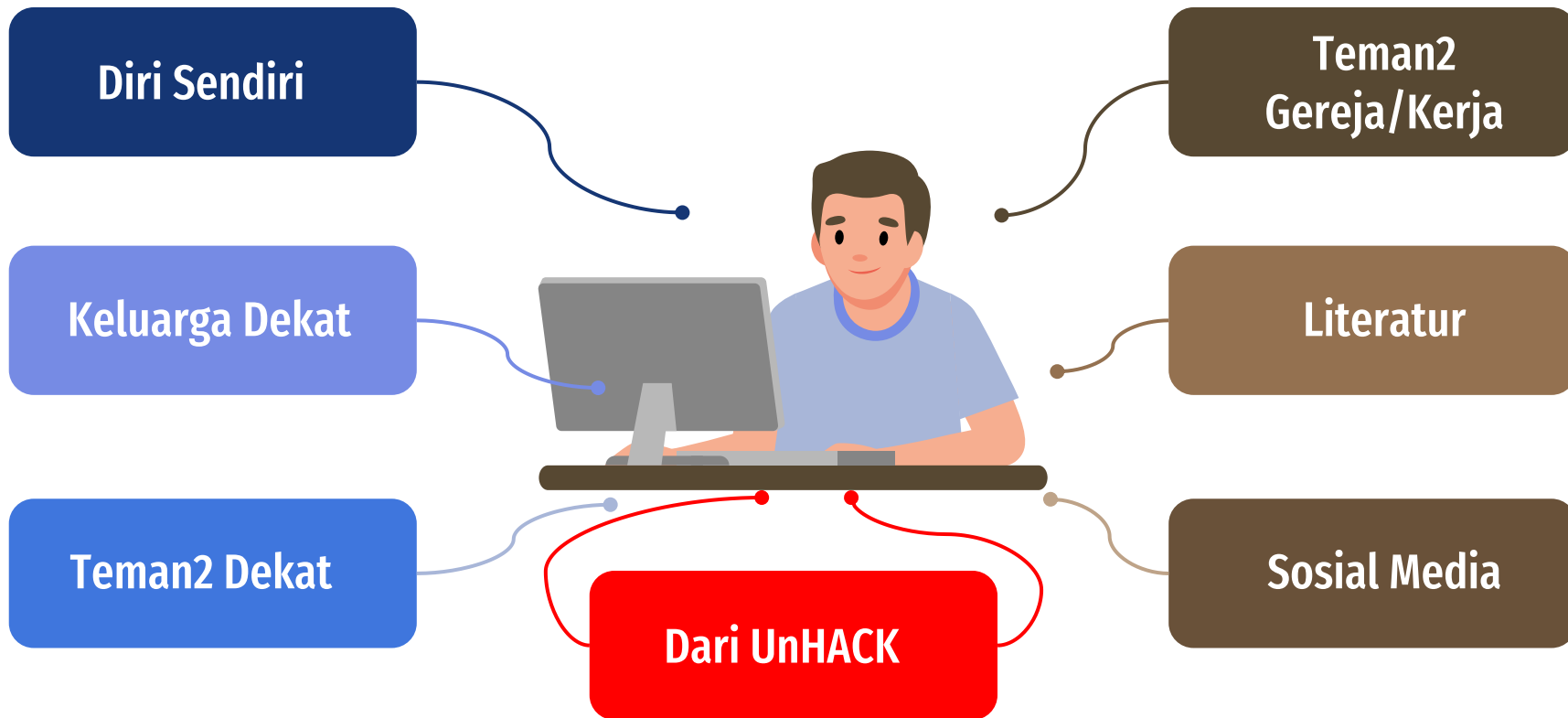
1

Berempati

Wellness: Kumpulkan informasi
dari berbagai sumber + orang.

Tahap 1. Berempati

Mengumpulkan Informasi dari mana?



Panduan Mengumpulkan Informasi

- Bagaimana kabar Anda selama pandemi ini? Akhir-akhir ini?
- Apakah pandemi/era digital mengubah hidup Anda?
- Apakah hidup kerohanian Anda terdampak karena pandemi/gadget?
- Apakah teman-teman Anda juga mengalami apa yang Anda rasakan?

- Hal buruk apa yang membuat Anda merasa tidak bugar/sehat secara rohani akhir-akhir ini?
- Apa yang bisa membantu Anda menjadi lebih sehat/bugar secara rohani?
- Bagaimana teman-teman Anda biasanya mengatasi masalah2 yang terjadi dalam hidup mereka?

- Baca koran/artikel/buku/berita2 di sosmed/dll.. Berita-berita apa yang Anda dapatkan tentang keadaan sosial/psikis/rohani saat ini?



Grouping

breakout rooms



2

Definisikan

Definisikan masalah: isu, kesempatan,
kebutuhan yang ditemukan.

Tahap 2. Definisikan

Isu-isu/masalah/kebutuhan apa yang muncul ?
Cerita2, alasan2 dan dasarnya apa ??

Keluarga?

Doktrinal?

Komunikasi?



Kecanduan?

Pertemanan?

Finansial?

3a

Idekan

1. Ide-ide kreatif / inovatif

Contoh Ide setelah cari/diskusi.

Orang Kristen harus dibekali dengan fondasi Alkitab supaya kuat saat menghadapi masalah.

Banyak orang Kristen tidak mengetahui keadaan kerohanian mereka.

Orang Kristen perlu dibantu untuk terus bertahan dalam iman ketika menjalani pemulihan dari covid19.



Nasehat pakar/orang lain dapat menguatkan orang-orang Kristen yang sedang bermasalah.

Menyediakan lagu-lagu rohani yang menguatkan mereka yang sedang ditimpa masalah.

Kesaksian orang-orang lain dapat memberi kekuatan untuk bertahan dalam masa-masa sulit.



Break Makan Siang

Selamat Makan :)

3b

Idekan

2. Seleksi / prioritaskan ide terbaik.



3b

Idekan

Join pada grup telegram masing-masing

Contoh Solusi yang lahir dari Ide-ide

Wellness Bible Study

Bagaimana membekali orang Kristen dengan fondasi Alkitab supaya kuat menghadapi masalah.

Un-Wellness Checklist

Bagaimana orang Kristen mengetahui keadaan kerohanian mereka

Kartu “Get well soon”

Menolong orang Kristen untuk terus bertahan dalam iman ketika menjalani pemulihan dari covid19.



Podcast “Wellness”

Nasehat pakar/orang lain dapat menguatkan orang-orang Kristen yang sedang bermasalah.

Playlist “Wellness”

Menyediakan lagu-lagu rohani yang menguatkan mereka yang sedang ditimpa masalah.

Testimoni “Wellness”

Kesaksian orang-orang lain dapat memberi kekuatan untuk bertahan dalam masa-masa sulit.



4

Prototype

Implementasi ide-ide
dalam contoh2 dan prototipe.

“Simple” Prototipe

Panduan

Hanya berupa sample



Bisa suatu template produk



Tidak harus produk jadi



Tidak perlu sempurna



Bisa berupa proposal



Bisa diteruskan





5

Testing

Coba / validasi hasil-hasil Wellness:
sesuai orang dan masalah.

Tahap 5. Testing/Sharing Usulan, Evaluasi, Validasi

Share ke teman

1

4

Minta input

Masukan
komunitas

2

5

Dibuat dengan
cara lain

Dicoba buat produk
jadinya

3

6

Diuji coba di
lapangan





Pengumuman

The background is a light gray grid with various blue geometric shapes: circles, triangles, lines, and dotted patterns. A central white rounded rectangle with a dashed blue border contains the text. The text is centered and reads "Office Hour" in a large, bold, dark blue font, followed by "Senin - Kamis" and "19.00 - 20.00 WIB" in a smaller, gray font.

Office Hour

Senin - Kamis
19.00 - 20.00 WIB

SABDA
Ministry Learning Center
& **#unHACK**
WELLNESS 2021



**Wellness & CDQ Training:
Christian Digital
Quotient**

 ZOOM  SABDA Alkitab

Selasa, 19 Oktober 2021
Pkl. 10.30 - 11.30 WIB

Penyelenggara:    

Partner:   

GRATIS!

Informasi : ☎ 0821-3313-3315 ✉ live@sabda.org
Daftar : 📄 bit.ly/form-mlc 🌐 live.sabda.org

#unHACK

KOLABORASI WELLNESS

PENUTUPAN! PRESENTASI HASIL KOLABORASI WELLNESS

Presentasi hasil-hasil kerja bersama.
Pengumuman lomba, "The WELL", dll..

 ZOOM  SABDA Alkitab

Jumat, 22 Oktober 2021
Pkl. 19.00 - 20.30 WIB

Penyelenggara:



Partner: #unHACK
#CODE FOR GOD #HACK INDIGITOUS

Informasi : ☎ 0821-3313-3315 ✉ code@sabda.org
bit.ly/form-unhack 🌐 codeforgod.org/unhack



Doa Penutup